



नौकुण्ड गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



सरमथली, रसुवा

बागमती प्रदेश, नेपाल

पोषण सहजकर्ता (सहायकस्तर चौथो तह) पदको करार सेवामा कर्मचारी पदपूर्ति गर्नको लागि तयार पारिएको लिखित र अन्तर्वार्ता परीक्षाको पाठ्यक्रम

पद: पोषण सहजकर्ता (सहायकस्तर चौथो तह)

खण्ड (क) सामान्य ज्ञान तथा सेवा सम्बन्धी (५० अङ्क)

पूर्णाङ्क: ५०

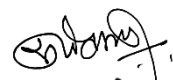
उत्तीर्णाङ्क: २०

समय: ५० मिनेट

वस्तुगत बहुबैकल्पिक प्रश्न (२५ प्रश्न x २ अङ्क = ५० अङ्क)

लिखित परीक्षा

विषयवस्तु	कैफियत
१. नेपालको भुगोल: इतिहास सामाजिक र सामाजिक अवस्थाको सामान्य जानकारी २. नेपालको संविधान: मौलिक हकहरु ३. राष्ट्रिय समसामयिक गतिविधिहरु ४. राष्ट्रिय पोषण कार्यक्रमका नीति तथा रणनीति ५. बहुक्षेत्रिय पोषण योजना दोश्रोको परिचय तथा प्राथमिकताहरु ६. पोषणको परिचय, महत्व र कुपोषणको वर्गीकरण ७. खाद्य विविधिकरण ८. किशोरावस्थाको पोषण ९. मातृ पोषण १०. शिशु तथा बाल्यकालिन पोषणको परिचय र महत्व ११. स्तनपान र यसको महत्व १२. बहु सुक्ष्म पोषक तत्वहरु १३. वृद्धि अनुगमन प्रवर्द्धन	


प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

१४. शिशु तथा बाल्यकालीन पोषण बीचको सम्बन्ध
१५. शिशु कुपोषण पहिचान र व्यवस्थापन
१६. विशेष अवस्थामा पोषण सेवा
१७. एकीकृत पोषण सेवा
१८. पोषण कार्यक्रमका सूचकहरू
१९. खानेपानी तथा सरसफाई
२०. महिला सशक्तिकरण, महिलाहरूको आयआर्जन विकास र विस्तार, लैहिक हिंसा, बालबालिका तथा किशोर किशोरीहरूको संरक्षण
२१. खाद्य वस्तुको पहुँच, उपलब्धता र उपभोगमा वृद्धि
२२. पशुपन्छी जन्य खाद्य वस्तुको उत्पादन, पहुँच तथा उपभोग
२३. विद्यालय दिवा खाजा, पोषण मैत्री पाठ्यक्रम र शिक्षा
२४. एकीकृत तरकारी खेति: मानवको खाद्य पोषण चक्रमा तरकारीको अवधारणा, महत्व र भूमिका, कौसी खेति/कृषि अभ्यास
२५. पौष्टिक रुपमा महत्वपूर्ण खाद्य बाली र मानव पोषणमा तिनीहरूको भूमिका, खाद्य बाली र सन्तुलित आहार
२६. सन्तुलित आहारको महत्वपूर्ण तत्व र तिनका स्रोतहरू
२७. अर्गानिक खेति: नेपालको सन्दर्भमा अवधारणा, महत्व र सान्दर्भिकता
२८. खाद्य र पोषण सुरक्षाको महत्व, भूमिका
२९. लक्षित समूह गठन प्रक्रिया

खण्ड (ख) अन्तरवार्ता परीक्षा

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत